

わけあり  
北海道産

掘いたて産直便

メークイン

通常 2,707円

表面が多少凸凹している為、  
747円引き 27.5% off

約5kg 1,960円

(約120g~150g × 30~45本 程度)

メークインは比較的煮崩れしにくいので、煮込み料理に適しています。  
主成分はでんぷんですが、ビタミン・カロチンが豊富に含まれ、  
カロリーはご飯の半分ほどですので、ダイエットに効果的と言われます。  
他に血糖値を下げる働きのあるカリウム、血液中のコレステロールを  
低下させる食物繊維も多く含まれていますので、健康の為にもぜひ、  
たくさん食べて頂きたいです。

ほっ  
っくほ



ポテト  
サラダに

カレーに

肉じゃがに  
フライド  
ポテトに

ほっ  
っくほ

2011年初売り

糖度 40%以上の  
とろける甘さ

# 大分県産 紅はるか

約1kg 998円(税込)

(約200g~250g×4~5本程度)

紅はるかは、甘味が強くて、おいしい新品種のさつまいもです。いもの外観が優れる品種と食味が優れる品種を選抜したさつまいもで、食味やいもの外観などの特性が既存品種より「はるか」に優れる事から、品種名を「紅はるか」と命名されました。紅はるかは従来のさつまいもと比べて、でんぷんを分解するアミラーゼが多く含まれ、蒸し芋にすると糖度は40度を超えます。是非、お試しください♪

紅はるか・メイクイン  
お客様締切日 2月19日(土)  
お客様お届け日 2月末~3月上旬

※季節商品の為、予約販売になります。

## ご注文書

商品名	金額(税込)	ご注文数	ご住所
紅はるか 1kg	998円		お電話
わけありメイクイン 約5kg	1960円		氏名

【個人情報お取扱いに付いて】  
お客様からのご注文用紙は、注文確認及び配達の為にご利用させていただきます。ご注文は受け箱に入れていただくか、又は お電話にてお願いいたします